

Hohberg-Hofweier (w/st). Vor zweieinhalb Jahren eröffnete Fabian Sauvagnat, Heilpraktiker und Physiotherapeut, seine ganzheitlich orientierte Gesundheitspraxis mit den Schwerpunkten Physiotherapie und alternative Heilverfahren in der Franckensteinstraße 3 im Gewerbegebiet von Hohberg-Hofweier. Aufgrund der stetig steigenden Patientenzahlen wurde es langsam eng in der Gesundheitspraxis. Durch die Erweiterung ist die Praxis um weitere 90 Quadratmeter auf eine Größe von 230 Quadratmeter gewachsen. „Anstrengende Wochen der Planung und Umgestaltung der zuvor als Büroräume genutzten Räume liegen hinter uns. Es hat sich jedoch gelohnt“, strahlt der Praxisinhaber.

Ein Highlight der Praxiserweiterung ist das neue Rückrat-Konzept von „fle-xx“, ein Trainingszirkel, bei dem die verkürzten Muskeln gezielt in die Länge trainiert und gestärkt werden – nach der Methode „leicht und locker“. Ab sofort bietet die Praxis Präventionskurse mit den „fle-xx-Geräten“ an, die von der gesetzlichen Krankenkasse bezuschusst werden.

In den neuen Räumen wurde ebenfalls ein Trainingsbereich mit konventionellen Kraftgeräten und professionellen Kardiogeräten wie Ergometer, Crosstrainer, und Laufband integriert. Somit ist den Patienten nun möglich präventiv oder auf Rezept in der Praxis unter therapeutischer Anleitung zu trainieren.

In den zusätzlich geschaffenen Behandlungsräumen the-

rapieren, neben Fabian Sauvagnat, mit Julia Baumert, Olga Schwabauer, Doris Mildenberger und Simon Stark weitere engagierte Physiotherapeuten und Heilpraktiker in der Gesundheitspraxis. „Jeder meiner Mitarbeiter lebt die Philosophie meiner Praxis, die den Menschen mit seiner Individualität in den Vordergrund stellt“, betont Fabian Sauvagnat.

Das Therapieangebot richtet sich an Patienten mit akuten und chronischen orthopädischen Beschwerden, aber auch an Jeden, der präventiv etwas für seine Gesundheit tun möchte. Gerne dürfen sich Interessierte vom

Praxiskonzept einen persönlichen Eindruck verschaffen. Beim Tag der offenen Tür, am Sonntag, 26. Juni, von 11 bis 17 Uhr ist beste Gelegenheit – dazu lädt das Praxisteam herzlich ein.

Als Chiropraktiker befasst sich Fabian Sauvagnat mit der Diagnosestellung, der Ursachenforschung, der Vorbeugung sowie der Korrektur von Fehlstellungen innerhalb des Bewegungsapparates. Denn durch Fehlstellungen von Wirbeln kann das Nervensystem irritiert sein und so zu Störungen bei einzelnen Organen führen. Die Techniken die Fabian Sauvagnat anwendet stammen aus der

amerikanischen Chiropraktik. Die Behandlungen finden auf einer speziellen Behandlungsliege statt, sind sehr sanft und somit gelenkschonend für den Patienten.

Getreu dem Motto „Gesundheit ist die Harmonie von Innerem und Äußerem“ werden in der Gesundheitspraxis folgende alternative Therapiemethoden angeboten: Extrakorporale Stoßwellentherapie, die effizient bei Schmerzen und Bewegungseinschränkungen wirkt. Desweiteren Herzratenvariabilität, um Fehlfunktionen des negativen Nervensystems zu erkennen und durch ein gezieltes Biofeedbackverfahren zu behandeln.

Die bisherigen Behandlungsmethoden wie beispielsweise das Stoffwechselprogramm von Gesund und Aktiv, die Mikronährstoffanalyse, die traditionelle Eigenblutbehandlung oder das Kinesiotaping sowie Myofasziale Triggerpunktbehandlung mit Akupunkturnadeln sind weiterhin fester Bestandteil des Praxiskonzeptes.

In der Physiotherapie werden neben der klassischen Krankengymnastik und Massagen weitere, bei der Krankenkasse abrechnungsfähige Leistungen, wie Manuelle Therapie, Manuelle Lymphdrainage und Krankengymnastik am Gerät angeboten.

Wer mehr erfahren möchte, der schaut einfach beim Tag der offenen Tür am kommenden Sonntag von 11 bis 17 Uhr in der Franckensteinstraße 3 in Hofweier vorbei. Das Praxisteam berät Interessierte gerne zu den einzelnen Schwerpunkten.



Das Praxisteam um Inhaber Fabian Sauvagnat (links) lädt am Sonntag zum Tag der offenen Tür nach Hofweier ein.

Foto: privat